

DETERMINANTES SOCIODEMOGRÁFICOS DE DESNUTRICIÓN EN LA PRIMERA INFANCIA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA EN AMÉRICA LATINA

SOCIODEMOGRAPHIC DETERMINANTS OF MALNUTRITION IN EARLY CHILDHOOD: A SYSTEMATIC REVIEW IN LATIN AMERICA

Cielito del Rosario Betancourt Jimbo¹, Carla Cristina Calderón Cabezas², Gabriela Elizabeth Damián Sinchiguano³, Susana Padilla Buñay⁴

(cbetancourt@unach.edu.ec¹, carla.calderon@unach.edu.ec², gabriela.damian@unach.edu.ec³, spadilla@unach.edu.ec⁴)

Fecha de recepción: 18/06/2025 / Fecha de aceptación: 30/06/2025 / Fecha de publicación: 01/07/2025

RESUMEN: En la Salud Pública uno de los problemas graves en la primera infancia es la desnutrición, con atención especial en países subdesarrollados y común en América Latina; se basa en la ausencia de nutrientes necesarios para que los niños crezcan y se desarrollen. Al respecto, la OMS atribuye a que la mitad de las defunciones en menores de 5 años son provocados por este padecimiento. Las causas en la desnutrición varían con el entorno, factores biológicos y generalmente sociodemográficos. El objetivo planteado identifica los factores sociodemográficos de desnutrición en la primera infancia en países de América Latina. Se realizó una revisión sistemática según el método (PRISMA-ScR), de tipo descriptiva considerando los estudios indexados relacionados con la temática en los bancos de datos Elsevier, Web of Science, Scielo, PubMed, se aplicaron criterios de inclusión, exclusión, búsqueda; incluyéndose un total de 12 artículos; agrupando factores sociales, económicos, demográficos y biológicos, considerados estos como indicadores que influyen en la desnutrición comúnmente en países Latinoamericanos. La revisión identificó que la desnutrición infantil está influenciada por factores demográficos, sociales, económicos, biológicos y ambientales. La procedencia rural, el bajo nivel educativo, la pobreza, las condiciones precarias de vivienda y el acceso limitado a servicios básicos destacan como determinantes clave. Estos factores reflejan desigualdades estructurales que afectan el

¹Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Chimborazo (UNACH), Riobamba-Ecuador. Grupo de investigación procesos vitales. <https://orcid.org/0000-0002-8226-9972>.

²Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Chimborazo (UNACH), Riobamba-Ecuador. Red Latinoamericana de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia (Red CroniFam), Ecuador. <https://orcid.org/0009-0009-8536-3292>.

³Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Chimborazo (UNACH), Riobamba-Ecuador. <https://orcid.org/0009-0006-2697-2029>.

⁴Red Latinoamericana de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia (Red CroniFam), Ecuador. <https://orcid.org/0000-0003-1666-2116>.

bienestar infantil. La desnutrición infantil en América Latina persiste como un desafío multifactorial asociado a pobreza, bajo nivel educativo y deficiente acceso a salud y saneamiento. La falta de criterios unificados limita la identificación precisa de sus tipos. Abordar estos determinantes es clave para intervenciones nutricionales sostenibles.

Palabras clave: Desnutrición, determinante de salud, factores sociodemográficos, estado nutricional

ABSTRACT: In Public Health, one of the serious problems in early childhood is malnutrition, with special attention in underdeveloped countries and common in Latin America. It is based on the lack of nutrients necessary for children to grow and develop. In this regard, the WHO attributes half of the deaths in children under 5 years of age to this condition. The causes of malnutrition vary according to the environment, biological factors, and generally sociodemographic factors. The objective was to identify the sociodemographic factors of malnutrition in early childhood in Latin American countries. A systematic review was conducted according to the PRISMA-ScR method, a descriptive review considering indexed studies related to the topic in the databases Elsevier, Web of Science, Scielo, and PubMed. Inclusion, exclusion, and search criteria were applied, including a total of 12 articles. Grouping social, economic, demographic, and biological factors, considered indicators that influence combined malnutrition in Latin American countries. The review identified that child malnutrition is influenced by demographic, social, economic, biological, and environmental factors. Rural origin, low educational level, poverty, precarious housing conditions, and limited access to basic services stand out as key determinants. These factors reflect structural inequalities that affect child well-being. Child malnutrition in Latin America persists as a multifactorial challenge associated with poverty, low educational level, and poor access to health and sanitation. The lack of unified criteria limits the precise identification of its types. Addressing these determinants is key to sustainable nutritional interventions.

Keywords: Malnutrition, determinant of health, sociodemographic factors, nutritional status

INTRODUCCIÓN

La primera infancia constituye una etapa clave en la que deben garantizarse condiciones óptimas para la salud integral del niño. La alimentación y nutrición adecuadas son esenciales en este proceso; sin embargo, existen múltiples factores que pueden influir negativamente en esta etapa, incluyendo aspectos biológicos, ambientales, conductuales, culturales y políticos (1). La desnutrición infantil genera impactos significativos en la salud individual (2), (3), (4), (5).

A corto, mediano y largo plazo puede provocar retraso del crecimiento, problemas sensoriales como alteraciones en la visión y audición, anemia, y una mayor susceptibilidad a enfermedades infecciosas comunes en la infancia. A nivel psicológico, incide en el desarrollo cognitivo y social, ocasionando dificultades de aprendizaje, problemas conductuales y afectaciones emocionales (2), (3), (4), (5). Estos efectos comprometen las capacidades futuras del niño y su participación

en la sociedad, con consecuencias directas en la productividad y el desarrollo económico de un país (6).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente el 50 % de la mortalidad de la niñez es atribuible a desnutrición. Por su parte, Rodríguez et al. indican que en América Latina y el Caribe, el 12 % de los niños presentan desnutrición crónica, y aproximadamente el 6 % sufren de desnutrición aguda (2), (3).

En términos regionales, Sudamérica ha experimentado en cuanto a la desnutrición crónica (DCI) una reducción en su prevalencia, que pasó de un 16,7 % en el año 2000 a niveles más bajos en 2018. Por otro lado, en Mesoamérica, los niveles se han mantenido estables en el mismo período, sin mejoras significativas. En contraste, el Caribe ha mostrado un incremento en los índices de desnutrición infantil, especialmente debido a la crisis alimentaria en Haití, que ha intensificado la vulnerabilidad de la niñez en esta región (4), (5), (6), (7), (8).

El Instituto Nacional de Estadísticas y Censos del Ecuador (INEC) reportó para el año 2023 aproximadamente que en un 20% de niños de esta edad padecían DCI. Al analizar los datos según la pertenencia étnica, se evidencia una notable disparidad: el 39 % de los casos correspondía a población indígena, el 21,3 % a población mestiza, mientras que en otras etnias los índices no superaban el 21,9 % (3). Esta situación posiciona al país en segundo lugar dentro de los países Latinoamericanos con mayor prevalencia de este problema, evidenciando una grave desigualdad estructural en la accesibilidad a recursos esenciales.

Desde un enfoque epidemiológico, la desnutrición en el mundo resulta consecuencia de una interacción de diversos factores económicos, sociales, sanitarios, de estructura y ambientales que influye en el crecimiento y desarrollo en la niñez. Diversos estudios realizados en América Latina y el Caribe señalan que los determinantes clave de la desnutrición infantil están vinculados a condiciones estructurales como la pobreza, la ubicación geográfica, la falta de acceso a servicios de salud, agua potable y saneamiento básico, así como a una alimentación deficiente y limitado acceso a la educación. Estos factores se agrupan en categorías amplias como determinantes sociales, desigualdades ambientales, y factores individuales y familiares (9), (10).

En el contexto ecuatoriano la bibliografía disponible coincide a que la desnutrición está ligada al nivel socioeconómico, acceso a servicios de salud y educación de los padres incrementando la prevalencia de este padecimiento. Ante esta compleja problemática, organismos nacionales e internacionales han diseñado políticas públicas y estrategias para la prevención y reducción de la desnutrición. La OMS, por ejemplo, propone un conjunto de intervenciones para mejorar la nutrición global, entre ellas: reducir en un 40 % el número de niños menores de cinco años con retraso en el crecimiento, disminuir en un 30 % la prevalencia de bajo peso al nacer, reducir las tasas de anemia en mujeres en edad fértil, aumentar las tasas de lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, y mantener la emaciación por debajo del 5 % (11). Estas metas responden a una necesidad urgente de mejorar la salud infantil desde un enfoque integral y sostenible.

Comprender los determinantes epidemiológicos asociados al estado nutricional infantil permite establecer vínculos causales y proponer soluciones adecuadas al contexto sociocultural. El análisis de estos factores no solo facilita el diseño de intervenciones eficaces, sino que también contribuye al diseño de políticas, estrategias y programas acorde a la evidencia disponible.

Frente a la problemática descrita, la presente revisión tiene la como finalidad la identificación los determinantes sociodemográficos asociados a la desnutrición en la primera infancia en América Latina mediante una revisión sistemática, lo cual permitirá ampliar el conocimiento en torno a las condiciones que perpetúan esta problemática en la región. La evidencia recopilada contribuirá al diseño de estrategias enfocadas en la equidad, con énfasis en prevención primaria de la salud del niño, asegurando mejores condiciones de vida desde los primeros años.

MATERIALES Y MÉTODOS

La presente investigación corresponde a una revisión sistemática, de tipo documental descriptivo analítico, desarrollada conforme a las directrices metodológicas establecidas por el PRISMA-ScR (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses extension for Scoping Reviews) (12). Esta metodología permitió estructurar el proceso en cinco fases fundamentales: (1) formulación de la pregunta de investigación; (2) identificación y recopilación de estudios relevantes mediante la aplicación de criterios de búsqueda, inclusión y exclusión; (3) revisión crítica y selección de los artículos; (4) extracción sistematizada de los datos; y (5) análisis de resultados.

La interrogante planteada para esta revisión fue la siguiente: ¿Cuáles son los determinantes sociodemográficos asociados con la desnutrición en Latinoamérica en niños menos de dos años?

Se identificaron de estudios relevantes, se consultaron bases de fuentes científicas, tales como Web of Science 7, Elsevier 19 y PubMed 24. Se utilizaron palabras clave relacionadas directamente con el objetivo del estudio, combinadas mediante operadores booleanos (AND, OR), tales como: “desnutrición” AND “infantil”; “perfil epidemiológico” AND “desnutrición infantil”; “desnutrición en niños” OR “malnutrición en niños menores de 5 años”; “factores” AND “desnutrición” AND “infantil”; y “factores” AND “sociodemográficos” AND “desnutrición infantil”.

Durante la búsqueda, se establecieron criterios de inclusión como: artículos científicos disponibles en texto completo y de libre acceso, publicados en el periodo considerado para el estudio del 2019 al 2024, que abordaran la problemática en estudio, y que estuvieran indexados en alguna de las bases de datos seleccionadas, se descartaron estudios duplicados, aquellos incompletos, artículos no relacionados con los factores sociodemográficos o que no consideraban el grupo etario de interés.

El proceso de selección tuvo varias etapas. Inicialmente, se efectuó el reconocimiento de los resúmenes y títulos para descartar investigaciones irrelevantes. Posteriormente, se analizaron los objetivos, el diseño metodológico y las conclusiones de los artículos preseleccionados.

Finalmente, se incluyeron 12 estudios que contemplan las variables de estudio pertinentes y aportaban información pertinente. La selección final estuvo condicionada por limitación de disponibilidad de literatura específica sobre el tema.

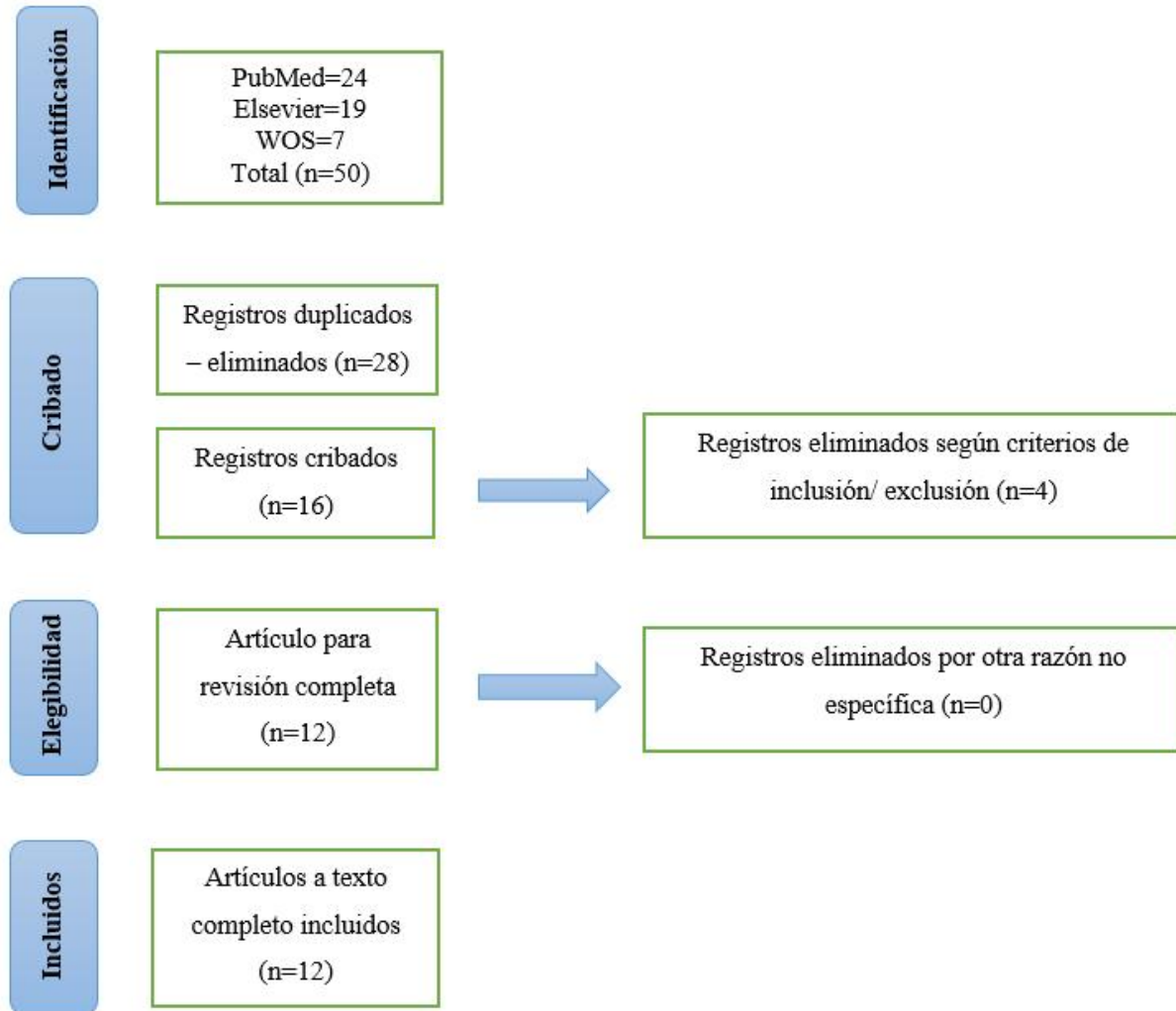


Figura 1. Diagrama de flujo PRISMA-ScR.

En la fase de extracción de información, se diseñó una matriz de fichaje inicial que permitió recopilar y organizar de manera sistemática los datos más relevantes de cada artículo para la construcción de resultados. Se extrajeron las siguientes variables: autores, tipo de artículo, año de publicación, nombre de la revista, objetivos del estudio, país o región de estudio, características sociodemográficas del niño y del cuidador (madre/padre), tipos de desnutrición analizados, principales hallazgos y conclusiones. Esta metodología permitió obtener una visión integral y estructurada de los determinantes sociodemográficos asociados a la desnutrición en

la primera infancia en América Latina, facilitando un análisis riguroso y basado en evidencia científica actual.

RESULTADOS

Los resultados obtenidos se exponen mediante en la Figura 1 y en la Tabla 1 realizada en base a la matriz de fichaje inicial, se presenta a continuación.

Respecto a determinar los factores sociodemográficos que están vinculados el surgimiento de desnutrición en la primera infancia, varios autores exponen en sus investigaciones datos sociodemográficos relevantes de la madre/padre/cuidador, información sociodemográfica del niño/niña con desnutrición, tipos de desnutrición (Tabla 1).

Tabla 1. Factores sociales y demográficos asociados a la primera infancia.

Autores	Lugar de estudio	Datos sociodemográficos madre/padre/cuidador	Información niño/niña con desnutrición	Tipos de desnutrición
Giraldo I, Martínez M & Bedoya F.(13)	Venezuela	Demográficos Procedencia urbana Sociales Nivel de escolaridad Económico Estrato socioeconómico Régimen de salud Biológico Edad gestacional	Edad Peso y talla al nacer Tiempo de lactancia materna Inicio de alimentación complementaria Esquema de vacunación completo Peso, talla y perímetros actuales IMC Comorbilidades	Desnutrición, emaciación o delgadez visible Desnutrición proteico calórico leve Malnutrición calórico - proteica no especificada No especificada:
Fernández L, Sánchez R, Godoy G, Pérez O & Estevez Y.(1)	Cuba	Biológico Periodo intergenésico	Edad Duración de la lactancia materna exclusiva Inicio de alimentación complementaria Peso al nacer	Desnutrición aguda
Espinoza J, Neira N, Morquecho L, Esquivel T, Castillo L, Mendieta G, et al.(14)	Ecuador	Demográficos Procedencia rural Sociales Cuidador Nivel de instrucción del cuidador Económico Ingreso económico	Edad Sexo Características de los alimentos consumidos Número de comidas	Desnutrición aguda Desnutrición crónica Riesgo de sobrepeso

DETERMINANTES SOCIODEMOGRÁFICOS DE DESNUTRICIÓN EN LA PRIMERA INFANCIA: UNA REVISIÓN EN AMÉRICA LATINA

Cueva M, Pérez C, Ramos M & Guerrero R.(15)	Ecuador	Demográficos Procedencia rural Sociales Escolaridad Económico Productividad económica	Crecimiento intrauterino Peso y talla al nacer Ingesta calórica Dieta pobre en zinc Lactancia materna	Desnutrición aguda Desnutrición crónica
Rivera J.(16)	Ecuador	Demográficas Procedencia rural Sociales Educación Empleo Biológico Edad media Ambiental Acceso agua, alcantarillado Eliminación de basura domestica Servicios sanitarios locales Vivienda - Condiciones	Edad según meses Género vitamina A Hierro Bajo peso Duración de la lactancia materna Orden de nacimiento	Desnutrición crónica.
Acosta R & Torres D.(17)	Ecuador	Demográficas Procedencia rural Número de hijos Sociales Situación laboral Educación Estructura familiar Ambiental Acceso a servicio sanitario	Edad Duración de la lactancia materna Inicio de alimentación complementaria	Desnutrición aguda Desnutrición crónica
Huilcapi A, Guillen M & Saraguro S.(18)	Ecuador	Demográficos Procedencia rural	Sexo Grupos de edad Peso	Desnutrición Proteico Calórico Leve Desnutrición Proteico Calórico No especificada Desnutrición Proteico Calórico Moderado Desnutrición Proteico Calórico Severa
Barrera N & Ramos J.(19)	Colombia	Económico Ingresos económicos Ambiental Hacinamiento Disposición adecuada de	Edad Peso	Desnutrición aguda Desnutrición moderada, Desnutrición

		la basura		aguda severa
Huaylinos M.(20)	Perú	Demográficos Procedencia rural Sociales Nivel educativo Ambiental Acceso a servicios de saneamiento básico, Ingresos económicos Acceso a servicios de salud	Cantidad y calidad de alimentos Presencia de anemia	Desnutrición aguda Desnutrición crónica
Hodgson M, Maciques R, Fernández A, Inverso A, Márquez M, Lagrutta F, et al.(21)	Paraguay Argentina, Chile, Cuba, Guatemala, México, Panamá, Venezuela, Uruguay	Demográficos País Procedencia rural Edad de la madre Edad de la madre al momento del nacimiento Número de hijos Sociales Escolaridad de la madre	Sexo Edad Talla Motivo de ingreso, Diagnósticos médicos, Peso al nacer Pérdida de peso en el último tiempo Síntomas gastrointestinales Hospitalizaciones previas	Riesgo de desnutrición leve Desnutrición crónica Sobrepeso Riesgo de obesidad Obesidad
Albuja W.(22)	Ecuador	Demográficos Procedencia rural Edad Sexo jefe de hogar Número de menores de cinco años Sociales Escolaridad Tamaño del hogar Económico Ingreso per cápita Biológico Estatura IMC Ambiental Eliminación de basura Acceso a agua y saneamiento Piso de tierra	Edad Sexo Etnia	Desnutrición crónica
Ríos A, Baquero M, Ruíz L, Castro S, Alosno L & Tuesca R.(23)	Colombia	Demográficos Procedencia rural Etnia indígena Sociales Ecomapa Apgar familiar Económico Ingresos económicos Ambiental	Edad Peso Talla Asistencia a control médico Control odontológico Esquema de vacunación	Desnutrición global Desnutrición aguda Desnutrición crónica Niños sin ningún indicador

Características de la vivienda	alterado por déficit
Servicios sanitarios básicos (agua y alcantarilla)	
Disposición de excretas	

En la tabla 1 se observa en la mayoría de los estudios, destacando dentro de los factores demográficos, la procedencia rural como el principal predictor, vinculado a condiciones de accesibilidad limitada, vulnerabilidad y exclusión social. También se identificaron factores influyentes como edad de los padres, número de hijos, etnia y sexo del jefe de hogar.

En cuanto a los factores sociales, se encontraron asociaciones con el nivel educativo, situación laboral, cuidador principal y estructura familiar, lo que incide en el conocimiento sobre nutrición y el acceso a servicios. Los factores económicos incluyeron el estrato socioeconómico, ingreso familiar y tipo de régimen de salud, destacando la desigualdad estructural como eje central.

Dentro de los factores biológicos, variables como la edad gestacional, periodo intergenésico, edad materna, estatura e IMC materno mostraron relación significativa con desenlaces adversos en salud neonatal. Finalmente, los factores ambientales, como el acceso a agua potable, servicios de saneamiento y condiciones de vivienda, revelaron ser determinantes clave que inciden en la transmisión de enfermedades y reflejan condiciones de pobreza estructural.

En relación con la incidencia de la desnutrición, todos los estudios revisados pertenecen a países de Latino América en los cuales se presentan resultados similares para todas las variables, esto puede deberse a los rasgos compartidos a nivel del contexto latinoamericano, como la homogeneidad cultural, organización económica, desigualdades sociales entre otras (24), (25).

DISCUSIÓN

En lo que respecta a los determinantes demográficos, los autores (13), (15), (16), en sus respectivos estudios coinciden que la procedencia de zonas rurales resulta un factor significativo en la desnutrición infantil, el cual se asocia a las condiciones de accesibilidad, vulnerabilidad y exclusión social que afectan a estos grupos poblacionales.

Por otro lado (14), (15), consideran otros factores demográficos que influyen en la desnutrición infantil a la edad media de los padres, país, número de hijos, etnia y sexo del jefe de hogar, estos factores se asocian con la inexperiencia para las prácticas de cuidado, mayor probabilidad de escases de recursos de familias numerosas, desigualdades estructurales y exclusión social debido a la etnia.

En lo que se refiere a los aspectos sociales que impactan en la desnutrición, los estudios de (17), (18), consideran al nivel de escolaridad, cuidador, situación laboral, estructura familiar, ecomapa. Estos factores se relacionan con el conocimiento de prácticas de nutrición, higiene y salud, la inestabilidad laboral que puede afectar la calidad del cuidado, las familias con poca

accesibilidad a servicios comunitarios y centro de primer nivel y programas de asistencia presentan un alto riesgo y probabilidad de enfermar.

Los factores económicos relacionados con la desnutrición según (19), (20), indican al: estrato socioeconómico, régimen de salud, ingreso económico, productividad económica, ingreso per cápita, productividad económica. Estos factores, aunque diversos, dirigen hacia una perspectiva de desigualdad estructural, el estrato socioeconómico influye directamente en la situación de vida de los niños y familias, así también desigualdades y la oportunidad de acceso a condiciones de bienestar, mientras que el régimen de salud determina la calidad asistencial por las estadísticas de cobertura a los programas y estrategias disponibles, revelando disparidades estructurales en el sistema sanitario. Por su parte, el ingreso económico y el ingreso per cápita condicionan la capacidad de los hogares para solventar necesidades básicas relacionadas con la salud, como alimentación, transporte y medicamentos, afectando tanto el acceso como los resultados en salud. Finalmente, la productividad económica, entendida como la capacidad de generar recursos a nivel individual o colectivo, se asocia con mejores condiciones laborales, mayor estabilidad económica y una mayor inversión en salud, tanto a nivel personal como estatal. En conjunto, estos factores permiten comprender cómo las desigualdades económicas configuran los patrones de acceso, uso y calidad en los servicios de salud, y refuerzan la necesidad de políticas públicas que promuevan la equidad sanitaria.

Entre los factores biológicos identificados por (21), (22), (23), se destacan variables como la edad gestacional, periodo intergenésico, edad media materna, estatura y el índice de masa corporal (IMC), las cuales influyen significativamente en los resultados de salud materna y neonatal. La edad gestacional es un indicador fundamental para determinar la madurez del recién nacido y su vulnerabilidad a complicaciones, mientras que el periodo intergenésico está asociado con riesgo que afecta la condición de salud de la madre y el niño, siendo los periodos demasiado cortos o prolongados factores de riesgo reconocidos. La edad media materna también es relevante, ya que edades extremas pueden incrementar la probabilidad de complicaciones obstétricas. Asimismo, características antropométricas como la estatura y el IMC ofrecen información sobre el estado nutricional y el nivel de probabilidad de desenlaces adversos, uno de los principales es el parto pretérmino, el peso bajo al nacer y ciertas complicaciones intraparto.

Entre los factores ambientales descritos por (24), (25) se identifican múltiples condiciones del entorno físico y falta de acceso a servicios elementales que repercuten directamente para la salud individual y colectiva. Además, existen ciertas características estructurales relacionadas con disponibilidad de servicios sanitarios y de alcantarillado, recolección y disposición adecuada de la basura, y las características estructurales de la vivienda, como la calidad de las paredes, pisos y techos. La presencia de pisos de tierra, el hacinamiento y la inadecuada eliminación de excretas son condiciones que favorecen la transmisión de enfermedades infecciosas y reflejan situaciones de pobreza estructural. Asimismo, el acceso insuficiente a servicios públicos esenciales, alcantarillado y servicios de saneamiento básico se relaciona con un mayor riesgo de enfermedades transmisibles, especialmente en poblaciones vulnerables. Estas condiciones ambientales, muchas veces invisibilizadas en los análisis clínicos, desempeñan un rol

determinante en los resultados de salud, al actuar como facilitadores o barreras para el bienestar.

CONCLUSIONES

El análisis de los estudios revisados evidencia una falta de estandarización en la clasificación de los tipos de desnutrición en la primera infancia, lo que dificulta su adecuada caracterización y abordaje. Esta limitación resalta la necesidad de mejorar los criterios diagnósticos y metodológicos en las investigaciones futuras, a fin de obtener una visión más precisa de la situación nutricional infantil.

La presente revisión permitió identificar una amplia gama de determinantes sociodemográficos asociados a la desnutrición en la primera infancia en países de América Latina. Factores como la procedencia rural, bajo nivel educativo, estructura familiar, condiciones económicas insuficientes, características maternas y las deficiencias en el entorno físico, reflejan las desigualdades estructurales que condicionan el estado nutricional infantil. Estos hallazgos evidencian la necesidad de intervenciones integrales efectivas que aborden no solo la atención nutricional directa, sino también las condiciones sociodemográficas que la rodean, con el fin de reducir la incidencia de la desnutrición y a promover el desarrollo integral de los niños en la región.

DECLARACIÓN DE INTERÉS

No existen conflictos de intereses en relación con el artículo presentado.

CONTRIBUCIONES DE AUTOR

Las autoras mencionadas con anterioridad realizaron el diseño, ejecución y redacción de la presente investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fernández L, Sánchez R, Godoy G, Pérez O, Estevez Y. Factores determinantes en la desnutrición infantil en San Juan y Martínez 2020. SCielo [Internet]. 2020 [citado 3 Oct 2024];26(1). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v26n1/1561-3194-rpr-26-01-e5163.pdf>.
2. Rodríguez D, Erazo L, Delgado J, Legton M. Incidencia de desnutrición en niños del Ecuador. Polo del conocimiento: Revista científico profesional [Internet]. 2023 [citado 3 Oct 2024];8(3):2243-55. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9252148>

3. UNICEF. Desnutrición Crónica Infantil [Internet]. Ecuador; 2023 [citado 15 Oct 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.org/ecuador/desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica-infantil>.
4. Durán Y, Andrade R, Aveiga Y, Molina D. Análisis Situacional de la desnutrición infantil a nivel de Latinoamérica. MQRInvestigar [Internet]. 2022 [citado 18 Oct 2024];6(3):1205-25. Disponible en: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/64>.
5. Acosta R, Torres D. Factores socio demográficos y alimenticios para la aparición de desnutrición infantil en sectores rurales. Digital Publisher CEIT. 2024 [citado 18 Oct 2024];9(2):194-204.
6. Merchán K, Sánchez K, Toala M. Impacto de la desnutrición en el desarrollo infantil de América Latina: implicaciones para la salud y el desarrollo integral. MQRInvestigar [Internet]. 2024 [citado 18 Oct 2024];8(1):3566-86. Disponible en: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/1075>.
7. Zavala A, Holguin N, López D, Macias G. Factores de riesgo y estrategias de prevención en la desnutrición infantil en Latinoamérica. MQRInvestigar [Internet]. 2024 [citado 18 Oct 2024];8(1):1427-45. Disponible en: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/954>.
8. FAO, FIDA, OPS, WFP, UNICEF. Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe 2020 [Internet]. FAO, OPS, WFP and UNICEF; 2020 [citado 18 Oct 2024]. Disponible en: <http://www.fao.org/documents/card/en/c/cb2242es>.
9. FAOLEX. Estrategia Nacional para la Prevención de la Desnutrición Crónica 2016-2020. [Internet]. Guatemala; 2023 [citado 24 Oct 2024]. Disponible en: <https://faolex.fao.org/docs/pdf/gua200956.pdf>.
10. Banco Internacional de Reconstrucción y Fomento / Banco Mundial. Diagnóstico de Agua, Saneamiento e Higiene y su relación con la Pobreza y Nutrición en Guatemala [Internet]. Guatemala; 2017 [citado 24 Oct 2024]. Disponible en: <https://documents1.worldbank.org/curated/es/845711520948334504/pdf/124240-WP-PUBLIC-WWPDGuatemalaSP.pdf>.
11. Organización Mundial de la Salud. Plan de aplicación integral sobre nutrición materna, del lactante y del niño pequeño [Internet]. 2013 [citado 1 Nov 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/publications/i/item/WHO-NMH-NHD-14.1>.
12. Tricco A, Lillie E, Zarin W, O'Brien K, Colquhoun H, Levac D, et al. PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): Checklist and Explanation. Ann Intern Med [Internet]. 2018 [citado 8 Nov 2024];169(7):467-73. Disponible en: <https://www.acpjournals.org/doi/10.7326/M18-0850>.
13. Giraldo I, Martínez M, Bedoya F. Factores asociados a la desnutrición aguda severa en niños y niñas de 0 a 5 años en el Municipio de Palmira Año 2018. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica [Internet]. 2019 [citado 9 Nov 2024];58(4). Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=55964256002>.
14. Espinoza J, Neira N, Morquecho L, Esquivel T, Castillo L, Mendieta G, et al. Estado nutricional de infantes que asisten al centro de desarrollo inicial Totoracocha. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica [Internet]. 2021 [citado 9 Nov 2024];40(6):619-22. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/559/55969710010/html/>.

15. Cueva M, Pérez C, Ramos M, Guerrero R. La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura. *Boletín de Malariología y Salud Ambiental* [Internet]. 2021 [citado 9 May 2024];61(4):556-564. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/09/1392385/364-1305-1-pb.pdf>.
16. Rivera J. Los primeros 1000 días de vida: caracterización de la desnutrición infantil en Tungurahua. *Revista UNIANDÉS de Ciencias de la Salud* [Internet]. 2023 [citado 10 Nov 2024];6(3):1397-413. Disponible en: <https://revista.uniandes.edu.ec/ojs/index.php/RUCSALUD/article/view/2966>.
17. Acosta R, Torres D. Factores socio demográficos y alimenticios para la aparición de desnutrición infantil en sectores rurales. *Digital Publisher* [Internet]. 2024 [citado 10 Nov 2024];9(2):194-204. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/378807170_Factores_socio_demograficos_y_alimenticios_para_la_aparicion_de_desnutricion_infantil_en_sectores_rurales.
18. Huilcapi A, Guillen M, Saraguro S. Desnutrición Infantil en niños menores de 5 años primer nivel de atención. *Revista Científico-Académica Multidisciplinaria* [Internet]. 2024 [citado 10 Nov 2024];22(1):91-95. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/7040/pdf>.
19. Barrera N, Ramos J. Prevalencia de malnutrición en menores de 5 años. Comparación entre parámetros OMS y su adaptación a Colombia. *Revista universidad y salud* [Internet]. 2019 [citado 11 Nov 2024], Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v22n1/2389-7066-reus-22-01-91.pdf>.
20. Huaylinos M. Desnutrición crónica infantil en Perú: Avances y perspectivas. *Revista Vive* [Internet]. 2023 [citado 9 Nov 2024];6(18). Disponible en: <https://revistavive.org/index.php/revistavive/article/view/390>.
21. Hodgson M, Maciques R, Fernández A, Inverso A, Márquez M, Lagrutta F, et al. Prevalencia de desnutrición en niños al ingreso hospitalario en 9 países latinoamericanos y análisis de sus factores asociados. *Pediatría (Asunción)* [Internet]. 2021 [citado 9 Nov 2024];48(3):176-86. Disponible en: <https://www.revistaspp.org/index.php/pediatria/article/view/677>.
22. Albuja W. Determinantes socioeconómicos de la desnutrición crónica en menores de cinco años: evidencia desde Ecuador. *INTER DISCIPLINA* [Internet]. 2022 [citado 10 Nov 2024];10(28):591. Disponible en: <http://www.revistas.unam.mx/index.php/inter/article/view/83314>.
23. Ríos A, Baquero H, Ruiz L, Castro S, Alosno L, Tuesca R. Determinantes sociales de salud y su relación con desnutrición infantil en dos comunidades étnicas colombianas. *Revista de Salud Pública* [Internet]. 2021 [citado 10 Nov 2024];23(4):1-8. Disponible en: <https://www.proquest.com/scholarly-journals/determinantes-sociales-de-salud-y-su-relacion-con/docview/3099532760/se-2?accountid=36757>.
24. CEPAL. América Latina y el Caribe es la región más desigual del mundo. ¿Cómo solucionarlo? [Internet]. 2016 [citado 11 Nov 2024]. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/articulos/2016-america-latina-caribe-es-la-region-mas-desigual-mundo-como-solucionarlo>.
25. UNICEF. Desnutrición infantil [Internet]. 2023 [citado 11 Nov 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.es/causas/desnutricon-infantil>.